EC

ESSÊNCIA CRISTÃ

ARAÇATUBA / SP

EDITOR: PROF PEDRO CÉSAR ALVES

- - ARAÇATUBA - SP, ABRIL DE 2023 - ANO III - Nº 09 - -

RETOMADA TEOLÓGICA

MENSAGEM

Lendo a Bíblia – que é a infalível palavra de Deus, lendo e ouvindo mensagens e pregações edificantes, caminharemos rumo aos lugares celestiais.

A ORAÇÃO EDIFICA

Você sabia que a oração é uma ferramenta de poder eficaz?

Sim, isso mesmo! É através dela que confessamos os nossos erros ao Ser Maior - Deus. É por meio dela, também, que colocamos nas mãos do Altíssimo os nossos pedidos, as nossas necessidades. Ou seja, a oração é a nossa conexão com o Deus Todo-Poderoso, o nosso Pai.

Logo, se você diz que não sabe orar, ore a oração que Jesus Cristo nos deixou:

A Oração do Pai Nosso!

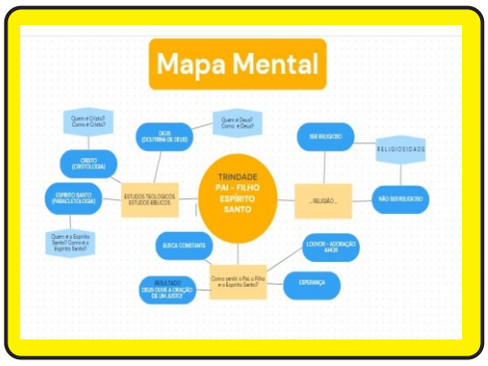
Leia: Mateus, capítulo 09, versículos 09-13.

CONVITE

Participe enviando um texto para análise e possível publicação no '**Essência Cristã**' até o dia 20/04/23:

aprendizdeescritor.ata@gmail.com

www.aracatubaeregiao.com.br



ESSÊNCIA CRISTÃ

01 - DOUTRINA DE DEUS
02 - CRISTOLOGIA
03 - ESPÍRITO SANTO
04 - TRINDADE
05 - LIDERANÇA CRISTÃ
06 - ORAÇÃO
07 - HERÓIS DA FÉ
08 - JEJUM

Após um ano sem publicação (última em abril de 2022), retomamos as publicações fazendo deste Folhetim 'Essência Cristã' um bem positivo na vida dos que se interessam por assuntos teológicos – respeitando os pontos de vista, mas não deixando de expressar a ideia deste Editor.

O Folhetim 'Essência Cristã' tem por objetivo comentar / fomentar os estudos cristãos – e não se faz presente para apontamentos pessoais (pois cada um tem o direito de fazer as suas escolhas, o que reserva o direito pessoal de cada um – logo, não há que se falar em difamação, crime contra a honra de quem quer que seja, ressaltando-se, inclusive, que tais discussões / apontamentos não estão voltadas para a pessoa, mas para ideias e doutrinas).

Maiores esclarecimentos podem ser obtidos ao final da página inicial do site:

www.aracatubaeregiao.com.br

Abraços a todos!

2º TRIMESTRE 2023

Relacionamentos em Família

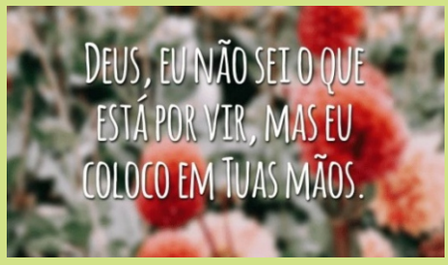
EBD
Escola Bíblica Dominical

NESTA EDIÇÃO

Editorial.....p 02
Retomada.....p 02
Harpa Cristã (nº 388).....p 02
Recomendada (EBD).....p 02
Ciclo PDCA nas Igrejas.....p 03
Visão sobre o Dízimo.....p 04
Retomada Teológica.....p 05
A verdadeira Arca.....p 06
De Jovem para Jovem.....p 07
O Grande Barco.....p 08

PRÓXIMA EDIÇÃO - 06/05/23

ORAÇÃO



Ao orarmos devemos falar com o coração, compartilhar as nossas esperanças e desejos, bem como nossas preocupações e problemas. Devemos pedir a Deus ajuda, orientação, perdão ou cura. Devemos confiar n'Ele tudo o que está em nossa mente, reconhecendo que a sabedoria e o tempo d'Ele são maiores do que os nossos. - **Amém!**

EDITORIAL

Estamos retomando a publicação do 'Essência Cristã' – este de nº 09, que terá uma rápida 'fala' de assuntos importantes que já foram abordados em Edições anteriores – e que estão online e poderão ser (re) visitadas pelos leitores – e alguns novos artigos.

Eu não sei você sabe, mas nos dias atuais muitos setores desenvolvem Mapas Mentais. E, para quem não conhece o assunto, trata-se de: a partir de uma palavra / ideia central, anota-se os assuntos que podem ser desdobrados. Este Mapa Mental que coloquei aqui, de forma simples, aborda os três primeiros 'Essência Cristã': Doutrina de Deus (Estudo de Deus), Cristologia (Estudo de Cristo) e Paracletologia (Estudo do Espírito Santo) – ou seja, uma forma descentralizada de estudar a Trindade ('Essência Cristã' de nº 04).

E fica mais uma vez o convite para os leitores enviarem o seu texto para análise e possível publicação nas próximas edições (sendo que, a partir do envio, o leitor se responsabiliza pelo conteúdo / a análise é feita para verificação de conteúdo – se o mesmo está no campo das ideias e não pessoal).

A paz a todos!

aprendizdeescritor.ata@gmail.com

EDITOR

PEDRO CÉSAR ALVES

Prof de L. Port / Literatura / Redação
Mestre em Teologia
Doutorando em Teologia
Capelão, Músico, Escritor e Jornalista

MTE Nº 71.527-SP

COLABORADORA

ELIANA MARQUES RIBEIRO
Profª de L. Port / Pedagoga
Profª da Escola Bíblica Dominical

CICLO PDCA FUNCIONA NAS IGREJAS?

Quais os '*problemas*' de sua Igreja? Já parou e pensou sobre? Os eventos, projetos e trabalhos de sua igreja se caracterizam pelo imediatismo, pela falta de planejamento, ou tem um Planejamento? *Você aplica o Ciclo PDCA?*

LEIA MAIS - PÁGINA 03

HARPA CRISTÃ

CANTA, Ó CRENTE (Nº 388)

01 - Canta com vida, ó crente!
Doce será Cantar!
Anda só para a frente
Deixa o teu pesar
Canta nas noites tristes
Canta no Sol, na luz
O mal assim resistes
Canta pra Jesus!

02 - Canta com vida, ó crente
Alegra o coração!
Louva ao Deus clemente
Com feliz canção!
Cheio está o mundo
De turbação e dor
Canta o amor profundo
Do teu Salvador

03 - Canta com vida, ó crente!
Deus teu socorro é
Guarda-te a mão potente
Se tiveres fé
Cristo, sim, te levanta
Quando medroso estás
Se confiando cantas
Seu amor veraz

ESCOLA BÍBLICA DOMINICAL

ABRIL-MAIO-JUNHO

1 – Quando a Família age por conta própria. (02/04)
2 – A predileção dos pais por um dos filhos. (09/04)
3 – Ciúme, o mal que prejudica a Família. (16/04)
4 – Ídolos na Família. (23/04)
5 – Motim em Família. (30/04)
6 – Pais zelosos e filhos rebeldes. (07/05)
7 – O relacionamento entre nora e sogra. (14/05)
8 – A importância da paternidade na vida dos filhos. (21/05)
9 – Uma Família nada perfeita. (28/05)
10 – Quando os pais sepultam seus filhos. (04/06)
11 – Os prejuízos da mentira na Família. (11/06)
12 – Criando filhos sãos. (18/06)
13 – A amizade de Jesus com uma Família de Betânia. (25/06)

Você sabia que o pico mais alto da montanha de Ararate, onde a arca de Noé repousou, possui **5.185 metros de altura? (Gênesis, cap. 8, versículo 04)**

FONTES DAS PESQUISAS

LIVROS / APOSTILAS / AULAS / VÍDEOS / VIDEOAULAS / SITES

BÍBLIA SAGRADA

CICLO PDCA NAS IGREJAS

- por Pedro César Alves

PLANEJAR-FAZER VERIFICAR-AGIR

PRÓXIMA EDIÇÃO - MAIORES DETALHES

O QUE É PDCA?

Antes de entrarmos no assunto 'Ciclo PDCA nas Igrejas', é importante saber o que é PDCA. PDCA é um método iterativo de gestão de quatro passos, utilizado para o controle e melhoria contínua de processos e produtos. É também conhecido como *o círculo / ciclo / roda de Deming*, ciclo de Shewhart, círculo/ciclo de controle, ou PDSA (***plan-do-study-act***). Outra versão do ciclo **PDCA** é o **OPDCA**, onde a letra agregada "O" significa observação ou como algumas versões dizem "Observe a situação atual".

É uma ferramenta baseada na repetição, aplicada sucessivamente nos processos buscando a melhoria de forma continuada para garantir o alcance das metas necessárias à sobrevivência de uma organização. Pode ser utilizada em qualquer ramo de atividade, para alcançar um nível de gestão melhor a cada dia. Seu principal objetivo é tornar os processos da gestão de uma empresa mais ágeis, claros e objetivos. Segundo Geraldo Vieira Filho "*Esse método é largamente utilizado na busca da melhoria contínua tão necessária para o sucesso dos negócios*" (obra: Gestão de Qualidade Total: uma abordagem prática, 2014).

Este assunto (título do assunto) – quando o vi navegando pelas páginas da Internet – não me surpreendeu, e pelo simples fato de trabalhar com ele na Rede Estadual de Ensino de São Paulo, principalmente nas Escolas de Programa de Tempo Integral (PEIs), onde se faz necessário / continuamente o processo: planejar-fazer-verificar-agir. Então, por que não colocar os nossos leitores frente a este assunto também? Embora alguns já o conheçam (talvez nas empresas que trabalham já está em execução o Ciclo PDCA), vamos a partir de pesquisas colocar em linguagem simples o que se pode fazer a partir dele nas Igrejas. Não é inovação (modismo), é a busca do melhor – *se Deus deu ao homem conhecimento para o desenvolver, por que não usar?*

ETAPAS DO CICLO PDCA

O Ciclo PDCA é composto de quatro etapas: *planejar-fazer-verificar-agir.*

PLANEJAR

Planejar uma ação, um evento, um produto ou qualquer outra coisa.

FAZER

Colocar o projeto em ação, tornando-o efetivo.

VERIFICAR

Checar o que deu errado, fazendo um minucioso detalhamento.

AGIR

Agir tomando as providências para evitar os problemas apresentados.

É interessante pensar que o Ciclo nunca acaba – sempre se renova (testado contra si mesmo e aperfeiçoado /retomada).

CICLO PDCA NAS IGREJAS

Transportando os conhecimentos acima (e sem desculpas para citações de modismo), podemos dizer que ao utilizarmos o Ciclo PDCA na Igreja teremos uma visão maior do desenvolvimento dos eventos que estão acontecendo. Há muitos líderes religiosos que não param um momento para Planejar o que vai acontecer dentro da 'sua comunidade religiosa' – e depois questionam: '*Por que não foi bem-sucedido determinado evento?*' ou '*Por que a minha igreja não cresce?*' – na verdade, faltou não o apenas o Planejar daquele evento, mas de um determinado período.

Planejar significa que ao terminar determinado período de tempo (exemplo – ano / 365 dias) precisa-se construir / planejar um calendário dos acontecimentos / eventos para o próximo ano, e dentro deste 'calendário' há a necessidade de avaliar o que se foi feito no ano que acabara de terminar. Pergunta: *A sua Igreja faz isso?*

E o não ser bem-sucedidos vem de encontro ao não observarem as Sagradas Letras – que há um Planejamento para as festividades / eventos. Quando lemos as passagens Bíblicas que falam das festividades que o povo hebreu teria que fazer, há datas a serem feitas, ou seja, há um planejamento e ninguém poderia dizer que não sabia, ou que fora pego de 'surpresa' (é antecipar o que vai acontecer) – Deus passa a Moisés as datas festivas – ou seja: planejamento! (**Levítico, capítulo 23**)

Na próxima Edição, com maiores detalhes – um planejamento mínimo para se ter um Ministério bem-sucedido e forte perante Deus – *não se culpe ainda*: leia, analise e coloque em prática! Boas ações são feitas para serem copiadas e colocadas em práticas!

OFERTANTE SIM, DIZIMISTA NÃO!

VISÃO SOBRE DÍZIMO

- por Márcio Rodrigues

O dízimo foi uma ordenança dada por Deus aos hebreus, na dispensação da Lei Mosaica.

Esta prática de provisão alimentar direcionada ao Templo e suas necessidades, terminou quando Cristo inaugurou a dispensação da Graça. O dízimo e outras cobranças que são realizadas nos dias de hoje, foram espelhadas nas práticas da Igreja Católica da Idade Média. Portanto é uma prática confusa e sem respaldo Bíblico.

O apóstolo que Cristo confiou doutrinar sua igreja ensinou que todos têm que trabalhar e viver de seus sustentos. A exemplo disto, o próprio apóstolo trabalhava: Atos dos Apóstolos, capítulo 20, versículos 34-35 (*Sim, vós mesmos sabeis que para o que me era necessário a mim, e aos que estão comigo, estas mãos me serviram. / Tenho-vos mostrado em tudo que, trabalhando assim, é necessário auxiliar os enfermos, e recordar as palavras do Senhor Jesus, que disse: Mais bem-aventurada coisa é dar do que receber.)*, II Tessalonicenses, capítulo 03, versículo 08 (*Nem de graça comemos o pão de homem algum, mas com trabalho e fadiga, trabalhando noite e dia, para não sermos pesados a nenhum de vós.)*, e segundo ele os que não querem trabalhar também não comam - II Tessalonicenses, capítulo 03, versículo10 (*Porque, quando ainda estávamos convosco, vos mandamos isto, que, se alguém não quiser trabalhar, não coma também.).*

O sistema financeiro dentro da dispensação da Graça funciona assim: II Coríntios, capítulo 09, versículo 07 - 'Cada um contribua segundo propôs no seu coração; não com tristeza, ou por necessidade; porque Deus ama ao que dá com alegria.'.

MÁRCIO RODRIGUES

Márcio Rodrigues (Cidade de Birigui / SP), é professor da Rede Estadual Paulista (Geografia) e Presbítero, Prof. de Escola Bíblica Dominical.

NOTA DO EDITOR SOBRE DÍZIMO > De acordo com o expresso acima, há notoriedade / veracidade das citações bíblicas relacionadas. É sabido que as congregações necessitam de '*ofertas*' (e não de dízimos) para a manutenção, além de prestação de auxílio às viúvas, órfãos e necessitados - que nos é dado por ensinamento.

BOAS LEITURAS

Sempre que posso ando a garimpar material evangélico para leitura (e recomendo que faça também) – pois é a partir das leituras que conseguimos ir mais longe, ou seja: compreender melhor o mundo. E este mês visitando vários sites, encontrei um que me chamou a atenção: livros, estudos bíblicos, livros infantis (livros infantis para colorir), vídeos musicais, vídeos infantis – material disponível para download - e livres de direitos autorais. Convido você, caro leitor, a acessar: https://livros.wixsite.com/gospel - visite!

VISITE NOSSO SITE

www.aracatubaeregiao.com.br

REFLITA SOBRE SUA MOCIDADE

"Ninguém despreze a tua mocidade; mas sê o exemplo dos fiéis, na palavra, no trato, no amor, no espírito, na fé, na pureza." *1 Timóteo 4:12.*

"Foge também das paixões da mocidade; e segue a justiça, a fé, o amor, e a paz com os que, com um coração puro, invocam o Senhor." *2 Timóteo 2:22.*

"Eu vos escrevi, pais, porque já conhecestes aquele que é desde o princípio. Eu vos escrevi, jovens, porque sois fortes, e a palavra de Deus está em vós, e já vencestes o maligno." *1 João 2:14.*

RETOMADA DOS ESTUDOS - TEOLOGIA

- por Pedro César Alves

ESTUDO: DEUS

Os estudos teológicos apontam, entre as suas disciplinas, o estudo chamado 'Doutrina de Deus' (*então, segue-se mais um texto*) – e a primeira pergunta que se faz: *Quem é Deus? Como é Deus?* E a resposta não é nada fácil – por mais que se possa imaginar! (É preciso, em primeiro lugar, crer – ter fé!)

Dentro das Sagradas Letras está escrito que Deus é mistério puro! Ninguém viu, nem pode ver Deus. Deus é o criador e sustentador do todas as coisas – "*Todos esperam de Ti, que lhes dês o seu sustento em tempo oportuno. / Dando-lho Tu, eles o recolhem; abres a tua mão, e se enchem de bens. / Escondes o teu rosto, e ficam perturbados; se lhes tiras o fôlego, morrem, e voltam para o seu pó. / Envias o teu Espírito, e são criados, e assim renovas a face da terra.*" (Salmo, de nº 104, versos 27-30).

Quando se pensa na população mundial, dez por cento se configura ateu, mas vale ressaltar que é impossível a pessoa deixar de conhecer a Deus (pode negar a sua existência, mas... (...)

MATÉRIA COMPLETA EM

https://issuu.com/profpedrocesaralves/docs/essenciacrista-001

ESTUDO: JESUS CRISTO CRISTOLOGIA

Os estudos teológicos apontam, entre as suas disciplinas, o estudo chamado 'Cristologia' (*então, segue-se mais um texto*) – e a primeira pergunta que se faz: *Quem é Cristo? Como é Cristo?* E a resposta não é nada fácil – por mais que se possa imaginar! (É preciso, em primeiro lugar, crer – ter fé!)

Dentro das Sagradas Letras pode se encontrar a resposta. Em "*E o Verbo se fez carne, e habitou entre nós, e vimos a sua glória, como a glória do unigênito do Pai, cheio de graça e de verdade.*" (João, capítulo 1, versículo 14).

Falar da religião cristã, é falar de Cristo (Cristologia), porque o cristianismo se alicerça no testemunho a respeito do caráter messiânico de Jesus Cristo. (Obs.: muitos estudiosos queriam explicar Jesus Cristo a partir de pesquisas, busca de comprovações históricas que se arrastaram por anos, mas o argumento histórico não foi concretizado, caiu por terra, permanecendo o que se é conhecido: o caráter messiânico de Cristo.) (...)

MATÉRIA COMPLETA EM

https://issuu.com/profpedrocesaralves/docs/essenciacrista-002

ESTUDO: ESPÍRITO SANTO PARACLETOLOGIA

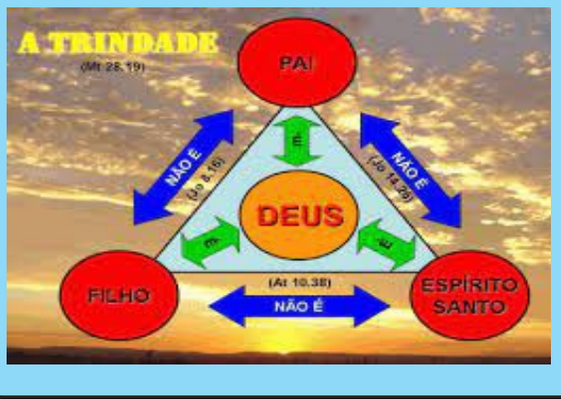
Os estudos teológicos apontam, entre as suas disciplinas, o estudo chamado 'Paracletologia' (paracletos, do grego = ajudador, consolador, advogado // logia = estudo – sendo: estudo sobre o **Espírito Santo**) – *então, segue-se mais um texto* – e a primeira pergunta que se faz: *O que a Bíblia diz sobre o Espírito Santo?* E a resposta, de acordo com a Bíblia, o Espírito Santo apresentado como Santo, Consolador, Eterno, Verdadeiro – Terceira Pessoa da Trindade (e, como tal, Ele é pessoalmente e totalmente Deus, co-igual e co-eterno com Deus Pai e Deus Filho). Assim sendo, temos: **a)** Santo (*Declarado Filho de Deus em poder, segundo o Espírito de santificação, pela ressurreição dentre os mortos, Jesus Cristo, nosso Senhor* – Romanos, capítulo 01, versículo 04), **b)** Consolador (*E eu rogarei ao Pai, e ele vos dará outro Consolador, para que fique convosco para sempre* – João, capítulo 14, versículo 16), **c)** Eterno (*Quanto mais o sangue de...*) (...)

MATÉRIA COMPLETA EM

https://issuu.com/profpedrocesaralves/docs/essenciacrista-003

RETOMADA DOS ESTUDOS - TEOLOGIA - TRINDADE

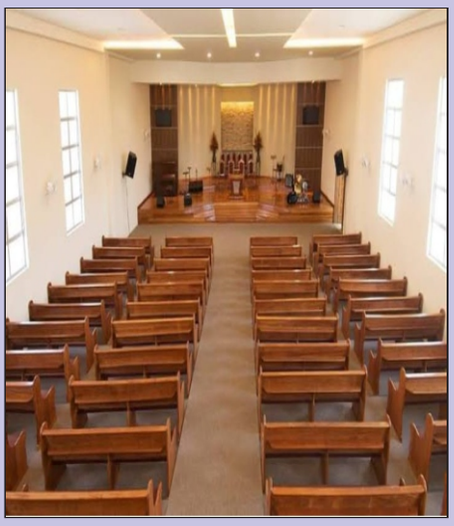
- por Pedro César Alves



Os estudos teológicos apontam, entre as suas disciplinas, o estudo chamado 'Trindade' (*então, segue-se mais um texto*) – e a primeira pergunta que se faz: *O que a Bíblia diz sobre a Trindade?* E a resposta é: Na Bíblia não é encontrado o termo 'trindade' (termo criado pelos teólogos para fins de estudo); expressa a doutrina que só há um Deus verdadeiro, mas que na unidade da Divindade existem três pessoas co-eternas, co-iguais, iguais em substância (divina), mas distintas em subsistência. **E**, para entender / compreender o citado acima... (...) **MATÉRIA COMPLETA EM**

https://issuu.com/profpedrocesaralves/docs/essenciacrista-004

A ARCA VERDADEIRA



Arca de Noé: Gênesis, capítulos 06-07-08

- por Eliana Marques Ribeiro

Na Bíblia relata a história de um homem chamado Noé. Era um tempo em que a humanidade criada por Deus havia se corrompido, não se importando com a existência de Deus.

Em meio a toda essa gente se achava um homem por nome de Noé, que era temente e falava constantemente com Deus.

A comunhão com Deus era tanta que o Todo-Poderoso olhou para Noé e o escolheu para a realização da arca para dar continuidade a raça humana e aos animais.

E assim passou Deus a instruir a Noé na construção da arca, e como o nosso Criador é muito bom, deixava que Noé alertasse o povo do que haveria de acontecer, mas ninguém dava crédito as palavras ditas por Noé.

E Noé seguiu todas as instruções dadas por Deus – a arca ficou pronta. E tudo pronto... Entraram Noé e sua família na arca e todos os animais.

A chuva começou, o desespero e alvoroço das pessoas também, mas não tinha mais como fugir de toda destruição, e assim se acabou todo aquele povo, e a família de Noé deu continuidade a humanidade.

E fez Deus um pacto com o homem que nunca mais destruiria a terra daquela forma e por isso temos o arco-íris, que sempre aparece no céu quando tem muita chuva e isso não é para Deus lembrar desse combinado e sim nós lembrarmos - porque Deus não esquece e sim nós que esquecemos das promessas de Deus.

E hoje em dia a arca está de portas abertas para você e sua família entrar e se salvar: que são as igrejas Cristocêntrica que pregam a verdadeira palavra de Deus. Então é só aceitar a Jesus e seguir no caminho da verdade ('*E conhece-reis a verdade, e a verdade vos libertará*.' – João, capítulo 08, versículo 32).

E como no tempo de Noé – que pregava a Palavra de Deus, hoje pregamos e falamos sobre a volta de Jesus e muitos zombam, não acreditam e vivem a vida dissolutamente crendo que nada disso é verdade, mas ainda está em tempo de se salvar e hoje a Palavra de Deus é nossa verdadeira arca da salvação.

As igrejas que pregam a verdade à luz das Sagradas Letras são arcas '*para todo aquele que n'Ele crê não pereça, mas tenha a vida eterna*' – João, capítulo 03, versículo 16-B.

E por fim:

'*Porque todo aquele que invocar o nome do Senhor será* salvo' – Romanos, capítulo 10, versículo 13.

PROGRAMA

"CAMINHOS DO CONHECIMENTO"

UM PROGRAMA CRISTÃO QUE VAI AO SEU CORAÇÃO

PEDRO CÉSAR e ELIANA MARQUES

APRESENTADORES

** AOS SÁBADOS, ÀS 12 HORAS **

LOUVORES E ADORAÇÃO

Rádio Boas Novas 104,9 FM.

TRANSMISSÃO AO VIVO Facebook

@radioboasnovasata

— ARAÇATUBA / SP —

ESSÊNCIA CRISTÃ

https://issuu.com/profpedrocesaralves/docs/essenciacrista-001

https://issuu.com/profpedrocesaralves/docs/essenciacrista-002

https://issuu.com/profpedrocesaralves/docs/essenciacrista-003

https://issuu.com/profpedrocesaralves/docs/essenciacrista-004

https://issuu.com/profpedrocesaralves/docs/essenciacrista-005

https://issuu.com/profpedrocesaralves/docs/essenciacrista-006

https://issuu.com/profpedrocesaralves/docs/essenciacrista-007

https://issuu.com/profpedrocesaralves/docs/essenciacrista-008

DE JOVEM PARA JOVEM

- por Fernanda Caroline Alves

ESTÁ TUDO BEM, NÃO ESTAR BEM

São épocas diferentes, dias estranhos, são fardos carregados em silêncio. A dor não é física, mas sim emocional. É uma luta diária desde o levantar da cama, até o se deitar. É uma luta constante, é mais de um leão morto por dia...

O fardo está pesado, e não é de hoje. A vontade de gritar e desistir de tudo está a cada dia ganhando mais e mais. Mas toda vez que ela está prestes a ganhar, eu converso 'Contigo'.

Toda vez que vejo que vou desistir, olho para o céu e encontro meu conforto, meu amigo, meu anjo da guarda.

Questiono-me sobre tantas coisas, e não tenho resposta nem da metade. Mas das que eu tenho, faz eu ver o quanto sou preciosa para Ti e como tenho valor, em como toda essa jornada, um dia irá valer a pena. Confesso que há dias que só quero sumir, e há dias que quero fazer mil coisas. Ultimamente tem oscilado bastante, e faz com que eu questione mais e mais o real porquê.

Há dias que penso comigo "cansei de agir como se tivesse tudo bem", mas tem dias que olho o mundo a fora e vejo que está tudo bem e que tudo isso vai passar. São fases, as vezes longas, as vezes curtas, mas vão passar.

O fardo está pesado, e a cada dia o mundo está mais cruel, mais escuro. E vou te contar um segredo:

'Está tudo bem, não estar bem!'

EU PRECISO LUTAR POR MIM

Perdi um grande amor e pensei que nunca mais iria achar de novo. Fiquei confusa e chorei, queria respostas para minhas perguntas, mas não encontrava. O tempo passava e não melhorava. Nada que eu fazia, me distraia ou tirava aquilo da minha cabeça.

Até que um dia eu percebi que o grande amor que eu perdi, foi por mim mesma, que minhas lágrimas era porque eu estava confusa em relação a quem eu era, que as respostas nem sempre vem de imediato, e que se eu não sentisse e levantasse a cabeça, nada iria me distrair. Que eu precisava seguir em frente e lutar por mim, com mais intensidade do que eu luto pelos outros, percebi que meu sorriso contagia outra pessoa e contagia mais ainda uma criança. Que quem faz o meu dia bonito e diferente, mesmo com todas as dificuldades e tristezas, sou eu.

Que não devo esperar que o outro fazer algo por mim, nem mesmo ficar me perguntando se ele vai se lembrar de mim, porque eu que preciso lembrar de mim, eu que preciso lutar por mim, me amar, me fazer feliz, eu preciso ser autossuficiente. **EU, Deus e mais ninguém...**

ÀS VEZES O QUE É IMPORTANTE PARA VOCÊ NÃO É PARA O OUTRO

Temos que parar de pensar que só porque te afetou a um ponto indescritível, vai afetar o outro também. Cada um sente de um jeito, cada um age de um jeito... Cada um teve o seu passado.

Você não sabe o que o outro viveu até aquele momento, as lutas internas e externas, as batalhas, o caminho que trilhou, os traumas que têm ou que já superou.

Por isso que temos que ter mais empatia pelo próximo, saber acolhê-lo, dar um abraço ou um sorriso, isso pode mudar o dia de alguém; perguntar como foi o dia do outro, mas querendo saber mesmo. Se preocupar se está bem, viu que a pessoa deu uma sumida, mandar uma mensagem ou ligar, perguntar se tá tudo bem, isso mostra que nos importamos - nem que for um pouco.

A falta de sentimentos e de não demonstrar o que temos, aos poucos nos consomem e sem perceber vai matando o que se tem de mais lindo neste mundo.

O amor, a amizade, a caridade, a bondade, as coisas boas que podemos oferecer, mas por questão de orgulho, do que sofremos no passado ou de não opções, deixamos de transmitir esses lindos sentimentos que estão a nossa volta. **Pense nisso!**

ELIANA MARQUES

PREPARANDO PARA O REINO

Jesus, porém, disse: Deixai os meninos, e não os estorveis de vir a mim; porque dos tais é o reino dos céus. (Mateus 19:14)

O GRANDE BARCO

Havia um homem chamado Noé. Ele foi o único achado bom e justo perante Deus, isto há muitos e muitos anos.

Então Deus pediu para Noé construir um barco muito grande para a sua família e para um casal de cada animal existente na terra.

Deus disse para Noé que choveria muito, como nunca tinha acontecido. Nesse tempo não chovia tanto e quando Noé começou falar para aquele povo, eles não acreditavam.

Diziam que Noé estava ficando maluco, mas Deus tinha conversado com Noé e contado o que haveria de acontecer.

As pessoas eram más e não queriam saber de Deus, mas mesmo assim Deus usou Noé para falar com eles sobre o dilúvio (chuva durante quarenta dias e quarenta noites) e ninguém acreditou.

E, finalmente, depois de muitos anos chegou o dia.

Noé, sua família e os animais já estavam no grande barco (arca) e a chuva começou, as pessoas pensaram que logo passaria.

E em alguns dias começou uma enchente que não parava, só aumentava e água ia subindo! Todos começaram a gritar, pedir socorro para que Noé abrisse a porta do enorme barco, mas Deus foi quem fechou a porta por fora e Noé não conseguia abrir. Deus fez isso porque sabia que Noé tinha um bom coração e ele abriria a porta para tentar ajudar.

E muita, muita chuva e todos morreram. Sobreviveram apenas Noé e sua família (e os animais que estavam na arca).

Essa história nos ensina que devemos acreditar na palavra de Deus e ser amigo d'Ele como era Noé. Deus vai estar sempre conosco e livrar-nos de todo mal.

Referência

Gênesis, capítulos 06, 07 e 08

Se Eu Fosse Um Elefante

Se eu fosse um elefante, com a minha tromba
Eu iria louvar

Se eu fosse um grande urso polar
Com a minha barriga eu iria louvar

Se eu fosse um peixinho
Lá do fundo do mar
Louvaria ao Senhor
Sem parar de nadar

Mas nem elefante
Nem urso,
Nem peixinho eu sou

Mas eu sou o que sou
Tenho um coração
Um grande sorriso
E uma linda canção
Se Deus me fez assim
Assim vou louvar!

família alegria

JOGO DA MEMÓRIA